

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жангазакова К.Е



[Handwritten signature]

1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
2 апта
1 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Ірімшік қосылған қызылша салаты (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	30	40,7	40	53,8	50	67,0
Құс етінен болоньез пастасы	200	328,7	220	364,3	250	414,0
Каркаде шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	580	513,4	630	584,2	670	647,1

Бас аспазшы

Медбике

[Handwritten signature]
Макраева Ж.К.