

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жангазакова К.Е



**1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР**

**Жаз-Күз
2 апта
2 күн**

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Сиыр етінен жасалған кірпілер	70	119,7	90	164,7	100	216,0
Қаймақ тұздығы	20	42,0	20	42,0	20	42,0
Көкөністермен ұсақталған арпа	130	133,3	150	174,4	180	211,5
Сүтпен шай	200	81,0	200	81,0	200	81,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	450	442,7	510	550,9	550	639,3

Бас аспазшы _____

Медбике _____

Жангазакова К.Е. *Медбике*