

**1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР**

**Жаз-Күз
2 апта
3 күн**

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	30	10,1	40	14,1	50	20,1
Тауық таяқшалары	70	130,3	90	183,4	100	203,8
Қаймақ тұздығы	20	42,0	20	42,0	20	42,0
Бұршақ езбесі	130	181,3	150	214,6	180	253,2
«Денсаулық» сусыны	200	80,0	200	80,0	200	80,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	510,4	550	622,9	600	687,9

Бас аспазшы _____

Медбике _____

Макраева Ж.К.