

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смайүл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ПЖҚ МКҚ
директоры Жанғазикова К.Е



1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
2 апта
4 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
«Дәруменді» салат (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	30	19,8	40	21,3	50	32,7
Минтайдан фишболдар	70	96,5	90	119,7	100	146,8
Сүтті-қызаанақты тұздық	20	29,9	20	29,9	20	29,9
Картоп-сәбіз пюресі	130	104,3	150	134,5	180	137,7
Сүтпен какао	200	121,1	200	121,1	200	121,1
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	438,3	550	515,3	600	557,0

Бас аспазшы

Медбике

[Signature]
Мажусева *Ж.К.* *[Signature]*