

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы  
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК  
директоры Жанғазакөва К.Е



1-4 сынып оқушылары және  
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған  
2026-2027 оқу жылына  
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз  
2 апта  
5 күн

| Тағам атауы                                                                   | Шығымы және калориялығы |                     |                   |                     |                     |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                                               | 1-4 сынып<br>(гр)       | 1-4 сынып<br>(ккал) | 5-9 сынып<br>(гр) | 5-9 сынып<br>(ккал) | 10-11 сынып<br>(гр) | 10-11 сынып<br>(ккал) |
| Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін) | 30                      | 40,7                | 40                | 53,8                | 50                  | 67,0                  |
| Жылқы/сиыр етінен палау                                                       | 200                     | 289,3               | 220               | 320,3               | 250                 | 368,8                 |
| Кептірілген жеміс компоты                                                     | 200                     | 82,7                | 200               | 82,7                | 200                 | 82,7                  |
| Алма                                                                          | 120                     | 65,3                | 120               | 65,3                | 120                 | 65,3                  |
| Қара бидай-бидай/бидай наны                                                   | 30                      | 66,7                | 50                | 88,8                | 50                  | 88,8                  |
| Барлығы г/ккал                                                                | 580                     | 544,7               | 630               | 610,9               | 670                 | 672,6                 |

Бас аспазшы

Медбике

*[Signature]*  
*Макроева М.К.*