

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖК МКК
директоры Жангазакова К/Е



**1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР**

**Жаз-Күз
3 апта
1 күн**

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Сәбіз бен қияр таяқшалары (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	60	24,1	80	32,2	100	40,2
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	93,9	90	101,0	100	107,2
Көкөністер қосылған қарақұмық ботқасы	130	133,3	150	174,4	180	211,5
Мейіз қосылған балғын алма компоты	200	94,0	200	94,0	200	94,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	490	412,0	570	490,4	630	541,7

Бас аспазшы

Медбике

[Signature]
[Signature] ж.к. *[Signature]*