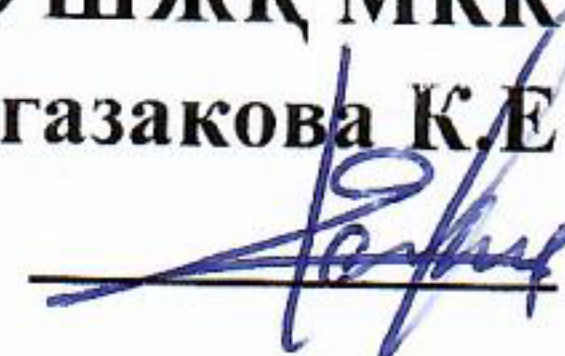


«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МҚК
директоры Жангазакова К.Е



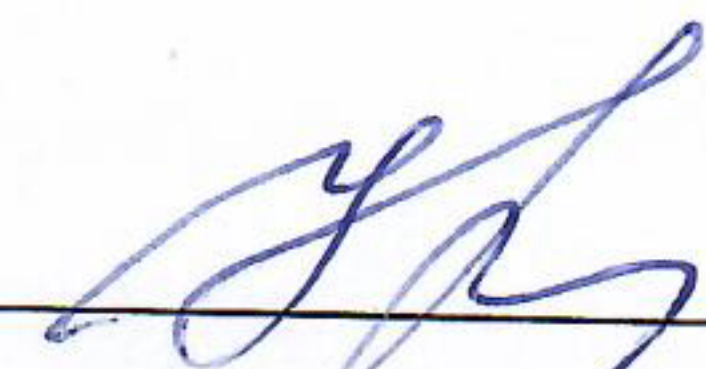
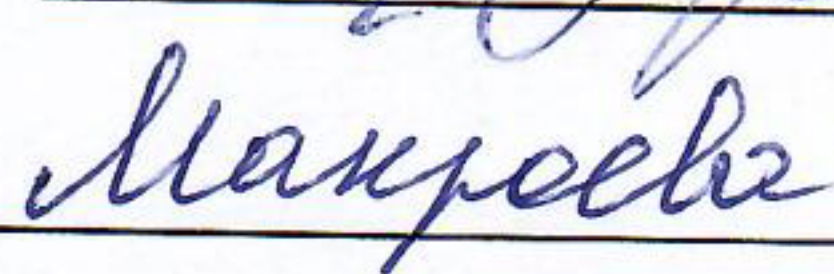
1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
3 апта
2 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Митболдар	70	123,4	90	156,0	100	174,8
Қаймақ тұздығы	20	42,0	20	42,0	20	42,0
Пісірілген макарон өнімдері	130	189,1	150	212,3	180	245,2
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Қантпен кептірілген жеміс компоты	200	82,7	200	82,7	200	82,7
Қара бидай /бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	570	569,2	630	647,1	670	698,8

Бас аспазшы

Медбике


 М.К. 