

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жанғазова К.Е



1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
3 апта
3 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Ірімшік қосылған қызылша салаты (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	60	80,4	80	107,2	100	134,0
Құс етінен гуляш	70	93,9	90	101,0	100	107,2
Көкөністер қосылған күріш	130	233,0	150	260,6	180	302,1
«Денсаулық» сусыны	200	80,0	200	80,0	200	80,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	490	554,0	570	637,6	630	712,1

Бас аспазшы

Медбике

[Signature]
Монгушева К.К.