

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жанғазакова К.Е



1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
3 апта
4 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	30	10,1	40	14,1	50	20,1
Балық каштандары	70	96,5	90	119,7	100	146,8
Қаймақ тұздығы	20	42,0	20	42,0	20	42,0
Бұршақ езбесі	130	181,3	150	214,6	180	253,2
Қантпен кептірілген жеміс компоты	200	82,7	200	82,7	200	82,7
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	479,3	550	561,9	600	633,6

Бас аспазшы

Медбике

[Signature]
Мамуаева Ж.К.