

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жангазакова К.Е.



**1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР**

**Жаз-Күз
4 апта
1 күн**

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	30	40,7	40	53,8	50	67,0
Көкөніс пен құс еті қосылған қарақұмық боткасы	200	235,8	220	251,1	250	278,4
Сүт	150	54,0	200	54,0	200	54,0
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	530	462,5	630	513,0	670	553,5

Бас аспазшы

Медбике

У.А.
Мамбетова *Ж.К.* *Д.Д.*