

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жанғазаква К.Е

1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
4 апта
2 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Сиыр етінен қырыққабат орамдары	200	177,9	220	219,7	250	253,7
Қаймақ тұздығы	20	42,0	20	42,0	20	42,0
Қосымша гарнир – жасыл бұршақ	20	18,1	20	18,1	20	18,1
Мейіз қосылған балғын алма компоты	200	94,0	200	94,0	200	94,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	470	398,7	510	462,6	540	496,6

Бас аспазшы

Медбике