

**1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР**

**Жаз-Күз
4 апта
3 күн**

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Бұршақ пен қияр салаты (тамаққа қосымша гарнир ретінде берілуі мүмкін)	30	28,9	40	35,5	50	43,0
Көкөніспен тауық төсі	70	93,9	90	101,0	100	107,2
Пісірілген макарон өнімдері	130	189,1	150	212,3	180	245,2
Итмұрын сусыны	200	50,3	200	50,3	200	50,3
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	460	428,9	530	487,9	580	534,5

Бас аспазшы 

Медбике Мамедова Ж.К. 