

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жанғазова К.Е



**1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР**

**Жаз-Күз.
4 апта
4 күн**

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Балық тефтелдері	70	96,5	90	119,7	100	146,8
Сүтті-қызанақты тұздық	20	29,9	20	29,9	20	29,9
Картоп-сәбіз езбесі	130	104,3	150	134,5	180	137,7
Қосымша гарнир – жасыл бұршақ	30	27,1	30	27,1	30	27,1
Сүтпен какао	200	121,1	200	121,1	200	121,1
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	445,6	540	521,1	580	551,4

Бас аспазшы

Медбике

Ж.К.
Макеева Ж.К.