«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«Смағұл Сәдуақасұлы атындағы
№ 78 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК
директоры Жанпазакова К.Е

1-4 сынып оқушылары және
аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларға арналған
2026-2027 оқу жылына
КҮНДЕЛІКТІ МӘЗІР

Жаз-Күз
4 апта
5 күн

Тағам атауы	Шығымы және калориялығы					
	1-4 сынып (гр)	1-4 сынып (ккал)	5-9 сынып (гр)	5-9 сынып (ккал)	10-11 сынып (гр)	10-11 сынып (ккал)
Жылқы/сиыр етінен нан салма	200	277,6	220	336,4	250	369,0
Алма	120	65,3	120	65,3	120	65,3
Кептірілген жеміс компоты	200	82,7	200	82,7	200	82,7
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	**550**	**492,3**	**590**	**573,2**	**620**	**605,8**

Бас аспазшы _____

Медбике Мангреева Ж.К _____